

## DENTIFRICE

### Ingrédients :

- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 4 cuillères à soupe d'argile blanche
- 2 gouttes d'huile essentielle de citron ou de menthe

Mélangez et conservez dans un petit pot. Passez votre brosse à dents sous l'eau et trempez la dans la poudre.  
Si vous préférez la pâte à la poudre, ajoutez à ce mélange de l'eau jusqu'à l'obtention d'une pâte.

